

Kooktraining

Gezond leren koken voor weinig!

Leer de basis van koken en maak gezonde maaltijden met een klein budget. Je werkt samen in een groep en helpt mee in de keuken.



Voor wie?

Voor iedereen met weinig of geen ervaring in de keuken.



Bijeenkomsten

10 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur.



Aanmelden

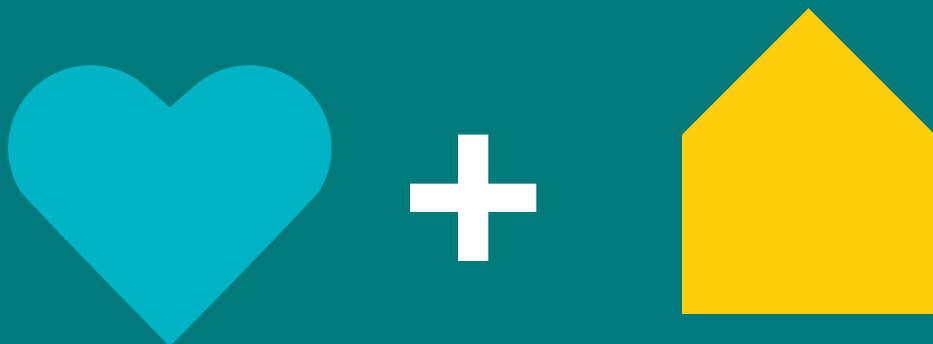
- >> CVD deelnemers: aanmelden kan via je begeleider.
- >> Andere deelnemers: mail naar cvdtenp@cvd.nl of bel (010) 440 10 08.



Reiskosten

Woon je meer dan 2 km van de locatie? Dan kun je OV-reiskosten vergoed krijgen.





*Ben je verwijzer en wil je meer te weten komen over deze training?
Ga dan naar: www.cvd.nl/trainingen of scan de onderstaande QR-code*



Volg ons ook op:



**Samen op weg
naar thuis**
www.cvd.nl