

Hoe en wat met energie

- De kosten voor energie stijgen fors voor huishoudens. Er komt een beetje compensatie met de verlaging van de energielasting.
- Voor een huishouden met een gemiddeld verbruik is dit ongeveer 200 euro.
- Kijk regelmatig naar jouw energieverbruik of er grote veranderingen zijn.



- Bespaar €180 met ledlampen, tochtstrips en dergelijke: [Gratis Energiebox010 voor 32.000 Rotterdamse huishoudens met laag inkomen - Regio Online](#)
- Bespreek de mogelijkheden met je begeleider.

Besparen doe je zo:

- Zet je verwarming 1 graad lager
- Ontlucht de radiatoren
- Gebruik radiatorfolie achter de radiator
- Isoleer de leidingen in koude ruimtes
- Gebruik een besparende douchekop
- Gebruik spaarlampen
- Gebruik tocht-strips
- Zet stand-by apparaten toch volledig uit
- Haal na het opladen de oplader uit het stopcontact
- Heb je daluren, zet dan je wasmachine pas aan
- Zet de wasmachine op 30 of op ECO-stand
- Maak 1-pansmaaltijden

**Doe je bovenstaande allemaal,
dan bespaar je vele euro's**

