

# Respijthuis de Wende

*Een plek waar je even tot  
rust kunt komen.*



## Wat is het respijthuis?

In Respijthuis de Wende kun je kort (maximaal 2 weken) logeren om bij te komen. Het unieke aan dit concept is het hotelmatige karakter. In het respijthuis ben je onze gast en geen cliënt. Wij bieden geen behandeling. Voor de hulpvragers geldt dat wij ondersteunende taken van de mantelzorger overnemen, maar geen zorgtaken. Dit betekent dat je als hulpvrager nog wel enige mate van zelfstandigheid moet hebben om in het respijthuis te kunnen verblijven.



## Voor wie is het respijthuis bedoeld?

Heb je psychische problemen of met impactvolle ervaringen te maken zoals burn-out, relatieproblemen, verlies of problemen op het werk? Dan kun je in het respijthuis tot rust komen en werken aan je herstel. Om in het respijthuis te kunnen verblijven moet je wel een vast woonadres in Rotterdam hebben. Bij calamiteiten ben je in staat de afdeling zelfstandig te verlaten.

*“Mijn accu is weer opgeladen,  
wat een oase aan rust en zorgzame aandacht.”*

## Wat kun je van het respijthuis verwachten?

Naast een sfeervolle eigen kamer met douche en toilet, bieden wij ook maaltijden en gezelligheid. Kortom: een gastvrije plaats waar je jezelf kunt zijn en even tot rust kunt komen.

Je bent bij ons vrij om je eigen dag in te delen. Maar je kunt ook deelnemen aan verschillende activiteiten, zoals samen met andere gasten koken.

Behoeft een luisterend oor? Dan staan er begeleiders, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen voor jou klaar. Alles staat in het teken van jouw welzijn.

## Welke hulp kun je tijdens je verblijf verwachten?

Zeven dagen per week is er van 08.00 tot 23.00 uur begeleiding aanwezig. In de overige uren ('s nachts) kun je terugvallen op de receptie.

Blijkt tijdens je verblijf dat je meer nodig hebt? Dan regelen wij samen met jou en eventueel jouw mantelzorger en/of andere personen uit jouw directe omgeving vervolghulp. Dit kan bijvoorbeeld een doorverwijzing zijn naar een wijkteam of extra begeleiding thuis.



**Samen op weg  
naar thuis**  
[www.cvd.nl](http://www.cvd.nl)



## Het respijthuis is niet bedoeld voor:

- » Mensen waarbij sprake is van een (ernstige) verslaving.
- » Mensen met zware lichamelijke klachten.
- » Mensen die willen herstellen van fysieke problemen.
- » Mensen die een timeout nodig hebben in verband met ongewenst gedrag.
- » Mensen die verpleegkundige zorg nodig hebben.
- » Mensen waarbij sprake is van gevaar voor zichzelf of voor hun omgeving.

## Hoe kan ik me aanmelden?

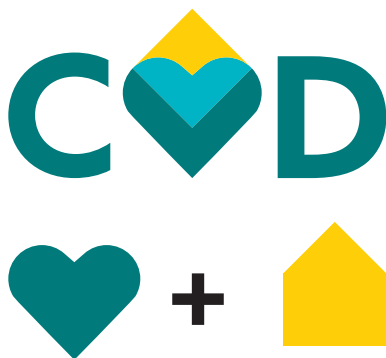
Denk je dat het respijthuis iets voor jou is? Meld je dan aan via het formulier op [www.wenderotterdam.nl](http://www.wenderotterdam.nl) of bel naar 010-4401030.

Samen kijken we of het respijthuis de juiste plek voor je is. Mocht dat niet het geval zijn dan zal het respijthuis meedenken en je waar mogelijk doorverwijzen.

🏠 Respijthuis de Wende: Vaasahof 75, 3067 DA Rotterdam

✉️ mail: [respijthuis@cvd.nl](mailto:respijthuis@cvd.nl)

*Het is de basis voor je leven: een veilige, stabiele plek die je thuis kunt noemen. Wij bieden hulp en opvang aan mensen die weer grip willen op deze basis.*



*Wij helpen mensen naar een thuis en dat doen we met ons hart.*

**Samen op weg  
naar thuis  
[www.cvd.nl](http://www.cvd.nl)**

